



Formations | Supervisions | Coaching

à destination des entreprises et des organisations



www.la-maison.be

Êtes-vous prêts à réconcilier PLAISIR, PERFORMANCE et SENS ?



La maison, c'est

Une équipe de formatrices/coaches expérimentées aux talents, expériences, compétences, savoir-faire complémentaires :

- ✓ Spécialisées dans l'accompagnement des équipes, comités de direction, managers, collaborateurs et organisations
- ✓ 100 % locales (Province de Liège)
- ✓ Qui expérimentent au quotidien au sein de leur collectif, les valeurs, principes, méthodes et outils qu'elles transmettent avec cœur et passion chez leurs clients

Une vision partagée...

INSPIRER UNE NOUVELLE MANIÈRE DE VIVRE LE CADRE PROFESSIONNEL AXÉE SUR :

- La réconciliation du plaisir, du bien-être et de la performance
- L'éveil à une nouvelle manière de vivre le collectif
- L'invitation à sortir des jeux de pouvoir, ... pour entrer dans une dynamique de pleine responsabilité où chacun est acteur, contribuant au bien de l'ensemble.
- L'invitation à prendre soin de l'humain : soi, les autres, les relations
- La connaissance de soi et des autres: moteurs - talents - sources de plaisir - freins - besoins - ombres.
- La capacité à travailler avec les autres dans le respect de ses propres besoins
- Le pouvoir de l'amour

Quels bénéfices pour votre organisation ?

- ✓ Gagner du temps, de l'énergie et de l'argent en limitant les conflits, les déficits de communication, ...
- ✓ Booster la motivation de l'ensemble des acteurs de l'organisation
- ✓ Clarifier les rôles, places et objectifs de chacun
- ✓ Renforcer l'esprit d'équipe et la force des complémentarités
- ✓ Réduire les coûts indirects de l'absentéisme et du burn out, ...
- ✓ Accroître l'efficacité des équipes (réunions, communication interne, gestion de projets, ...)
- ✓ Fidéliser les collaborateurs



La maison, c'est aussi...

Un bâtiment d'exception équipé de salles de réunion et de cabinets de consultation sur les hauteurs de Verviers :

Propice au
ressourcement et à
la prise de recul



Entouré d'un
magnifique jardin



Facilité d'accès
et parking aisé



À qui s'adressent nos FORMATIONS ACCOMPAGNEMENTS COACHING ?

Aux entreprises, organisations, ou associations : CEO, comités de direction, collaborateurs, équipes, managers

- ✓ qui ont conscience que prendre soin de l'humain est la clé de leur pérennité et de leur croissance
- ✓ qui sont prêtes à explorer des voies innovantes autour de thèmes comme la connaissance de soi, la conscience de sa place, du collectif et l'esprit collaboratif.
- ✓ qui souhaitent aligner leur mission, leur vision, leurs valeurs et leurs actions.



NOS VALEURS

- ✓ Qualité
- ✓ Responsabilité
- ✓ Plaisir
- ✓ Liberté & engagement
- ✓ Confiance



Verviers

Evelyne FANIEL

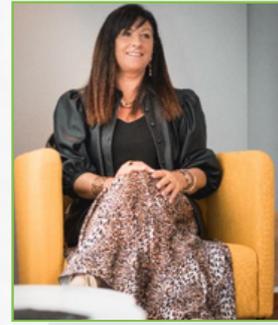
17 ans d'expérience dans un organisme d'animation économique
10 ans d'expérience comme formatrice et coach en entreprise
Spécialités : Assertivité – Relation à l'argent – Communication Non violente – Principes source



Verviers

Claude FRANCOIS

5 ans d'expérience dans un organisme d'animation économique
 10 ans d'expérience comme formatrice et coach en entreprise
Spécialités : Communication – Prise de parole en public – Vulgarisation de contenu



Malmédy

Chantal LEJEUNE

25 ans d'expérience en gestion de projet et d'équipe chez Spadel
Spécialités : Coaching professionnel – Gestion des équipes – Profilage Color Profil® & Teams – Communication interpersonnelle – Gestion de projet

Notre équipe



Verviers

Fanny VITIEUX

Coaching – Formation – Consulting
20 ans d'expérience en PME
Spécialités : Organisation interne – gestion de projets – Optimisation des procédures et des équipes



Bassenge

Nadia RUTH

15 ans d'expérience dans le secteur biotech & pharmaceutique
 5 ans d'expérience en tant que thérapeute du burn out
Spécialités : Stress, burn out et retour au travail



Juprelle

Sabine LOUIS

33 ans d'expérience en entreprises et associations, dont 28 dans le secteur bancaire
Spécialités : Supervision & dynamique d'équipe – Médiation – Facilitation – Gestion de l'intelligence collective – Coaching

Les thèmes de formation

Les contenus, les titres et les durées sont modulables et adaptables en fonction de vos besoins, réalités et budgets.



Gestion du stress :
Du stress ...au dé-
stress

Des outils concrets pour être plus serein et plus efficace au travail.

***Aussi en version courte et ludique (2H)**
« Comment atteindre le burn out en 8 leçons ! »

Durée
1 journée*

Burn out : mieux
vaut prévenir !

Dans un monde de plus en plus pressé et pressant, comment prendre conscience et déjouer les pièges qui nous mènent au-delà de nos limites ? Comment prendre soin de nous, tout en restant professionnels ?

Durée
1 journée
en
présentiel
½ jour en
virtuel

Ateliers de gestion
du stress par la
sophrologie

Vous quitterez ces ateliers avec un sentiment de bien-être, physique et mental. Vous expérimenterez des séances de sophrologie et en découvrirez les bienfaits immédiats. Vous pourrez aussi tester et vous approprier des techniques « anti-stress » applicables dans votre quotidien.

Durée
3h/atelier
ou à définir

Job Crafting :
adapter son job
pour retrouver du
plaisir

S'approprier son poste pour le faire correspondre à ses valeurs, ses aspirations et ses compétences. En un mot, redessiner les contours de son quotidien professionnel pour qu'il nous ressemble et que l'on s'y sente bien.

Durée
Minimun de
3 ateliers
de 3 heures

<p>Je prends soin de moi : ça profite à tout le monde !</p>	<p>Notre éducation nous a appris à prendre soin des autres, à être gentils, serviables ... au risque de nous oublier et de nous nier. Comment retrouver le juste équilibre entre soi ET les autres ? Se respecter – fixer ses limites ... tout en conservant une attitude collaborative!</p>	<p>Durée 1 journée</p>
<p>Gestion des émotions : l'intelligence du cœur</p>	<p>Comprendre, reconnaître et apprivoiser vos émotions et celles des autres et en faire vos alliées.</p> <p>*Aussi disponible en version « conférence » (2H) « Faites de vos émotions, vos alliées »</p>	<p>Durée 1 journée*</p>
<p>Apprenez à vivre l'instant présent</p>	<p>Ici et maintenant, c'est le seul moment qui existe. C'est aussi l'espace de tous les possibles.</p> <p>Comment canaliser nos pensées et mettre notre énergie et nos ressources au service de ce cadeau qu'est le présent ?</p>	<p>Durée 1 journée ou ½ journée selon vos possibilités</p>
<p>Cultivez la joie au travail !</p>	<p>« Génial, c'est lundi. Je travaille ! ». La joie amplifie l'envie de collaborer, la créativité, l'implication et réduit l'absentéisme.</p>	<p>Durée 1 journée</p>
<p>Assertivité : osez être vrai !</p>	<p>Osez exprimer votre point de vue – dire NON, formuler des critiques, faire des demandes claires, recevoir des critiques - tout en respectant l'autre.</p>	<p>Durée 1 journée en présentiel ½ jour en virtuel</p>
<p>Développez votre Intelligence relationnelle grâce à la Communication NonViolente</p>	<p>Passez de la logique « qui a tort ? Qui a raison ? » à l'équation « Gagnant/gagnant ». Sortez du rapport de force et développez des relations harmonieuses grâce à la Communication NonViolente.</p>	<p>Durée 2 journées</p>

Feedback
constructif : entre
donner et recevoir

Le feedback est essentiel pour nourrir des relations durables et authentiques. Apprenez à déjouer les pièges du feedback pour en faire des leviers de motivation et de confiance.

Durée
1 journée
en
présentiel
½ jour en
virtuel

Prise de parole en
public, osez
l'IMPACT

Que vous soyez manager, directeur, ...ou que vous deviez faire des présentations, votre manière de prendre la parole a un impact sur la transmission du message. Quelle est votre touche ? Votre personnalité ? Découvrez comment mixer le tout pour avoir un discours impactant et vivant !

Durée
1 à 2
jours

Restez **FOCUS**

Face à l'abondance de canaux de communication et de distraction (notamment en télétravail), des outils simples et efficaces pour rester concentré et efficace au travail comme en télétravail.

Durée
½ jour en
présentiel
ou en
virtuel

Intelligence
collective

Vous êtes dirigeant ou manager et vous souhaitez transformer la force des idées de vos collaborateurs en plans d'actions concrets et réalisables ? Vous apprendrez quand et comment faire appel à l'intelligence collective. Comment dépasser le stade du « il faudrait que ... » à « nous en faisons un objectif atteignable ».

Durée
1 à 2
jours

Manager vos
équipes grâce aux
objectifs **SMART**

Pas de pilotage efficace sans une destination claire et des outils simples pour l'atteindre ! Prenez les commandes, accompagnez, mobilisez vos collaborateurs en vous appuyant sur des objectifs précis, motivants et cohérents afin d'améliorer les performances individuelles et collectives.

Durée
1 journée
en
présentiel
½ jour en
virtuel

Relation à l'argent : et si l'argent n'était pas (jamais) le problème ?

Il n'y a pas qu'avec les autres que nous sommes en relation. Chacun de nous a aussi une relation particulière avec la vie, le matériel ... et l'argent !

L'argent est un fantastique révélateur de notre éducation, nos valeurs, notre sécurité, la valeur que nous nous donnons, ...

Plus nous prenons conscience de notre rapport à l'argent, plus nous développons notre capacité à nous sentir libres et en sécurité ... avec et sans argent !

***Aussi disponible en version courte (conférence)**

Durée
1 journée*

Les principes source : une clé essentielle à la réussite de vos projets !

Les projets, comme toute création, sont régis par des lois universelles, que nous suivons intuitivement la plupart du temps, sans en avoir conscience. Lorsqu'ils ne sont pas appliqués, ils impactent négativement la croissance et la pérennité de nos projets.

Cet atelier vous permet de les conscientiser, d'en comprendre les enjeux, de les maîtriser et les appliquer pour plus de fluidité et de meilleurs résultats !

Durée
½ journée
en
présentiel
ou en
virtuel

Communiquer efficacement grâce à la méthode des couleurs !

Il existe autant de profils de personnalité et de caractères que d'humains. S'adapter, s'assurer que son message est bien perçu est avant tout une histoire de personnalité et ce n'est pas inné.

Grâce à la méthode **Color Profil®**, vous pourrez vous adapter à votre interlocuteur, personnaliser votre communication, améliorer vos échanges et gagner en efficacité et en souplesse relationnelle.

Durée
1 journée
en
présentiel
1 jour en
virtuel

Dompter son
temps et maîtriser
les priorités

Dans un monde où tout s'accélère, il nous faut sans cesse jongler avec notre temps, gérer les urgences, rester serein face aux pressions, tout en restant efficace.

Que faire face à une multiplicité de tâches à gérer, des sollicitations de toutes parts, ...? Sortez la tête hors de l'eau, organisez-vous, optimisez et agissez !

Durée
1 journée
en
présentiel
1 jour en
virtuel

La gestion de
projet au service
de vos objectifs

Vous avez des projets à mener mais vos tâches opérationnelles et routinières ne disparaissent pas pour autant. Même si vous mettez tout en œuvre pour atteindre l'objectif fixé et respecter les délais et les budgets, tout mener à bien est un défi.

La gestion de projet ne s'improvise pas. Elle se maîtrise grâce à des outils simples et pragmatiques adaptés à vos besoins.

Durée
2 journées
en
présentiel
ou en
virtuel

Les chapeaux de
Bono, la clé de
vos réunions
réussies

Vous avez l'impression que vos réunions sont énergivores, démotivantes et inefficaces ? Elles débouchent souvent sur des discussions sans solutions concrètes et constructives ?

La méthode des 'Six Chapeaux De Bono' amène chacun vers une réflexion commune, booste la créativité, améliore les échanges, dans un climat constructif et efficace.

Durée
1 journée
en
présentiel
½ jour en
virtuel



Les accompagnements sur-mesure

Vous avez un projet **de teambuilding, de réunion / supervision / coaching d'équipe, de formation, un besoin en matière de gestion de conflits, de médiation, d'amélioration de la dynamique de vos équipes**, ... et vous souhaitez que nous adaptions nos contenus, nos durées et nos méthodes à vos objectifs spécifiques ? Les challenges, la nouveauté et la créativité sont pour nous de réels moteurs !

Le coaching

Nous vous accompagnons – de manière personnalisée et individuelle – à réaliser vos objectifs en lien avec : la gestion du stress – la confiance en soi – le feedback – l'assertivité – la gestion des émotions – l'intelligence relationnelle – la gestion du temps – l'organisation – la gestion d'équipe- la prise de parole en public – la motivation, le sens et l'implication professionnelle, le leadership, le burn out, le retour au travail après un burn out, ...



Les spectacles

1. Spectacle « Y'a d'la joie...bordel! » Cultiver la joie au cœur des entreprises!

“Détente et joie sont les ingrédients qui constituent l'état naturel d'un être humain. Dès lors, il suffit de regarder autour de nous pour s'apercevoir que le monde est parti en sucette!”

Ce seule en scène est un spectacle d'humour avec du FOND. Il permet non seulement de rire de ses propres comportements mais aussi d'y réfléchir, c'est donc un spectacle qui vous fera réfléchIRIRE!

Ce spectacle ajoutera du **FUN et de l'originalité à vos évènements d'entreprise** : fête du personnel, colloque, mise au vert, ...

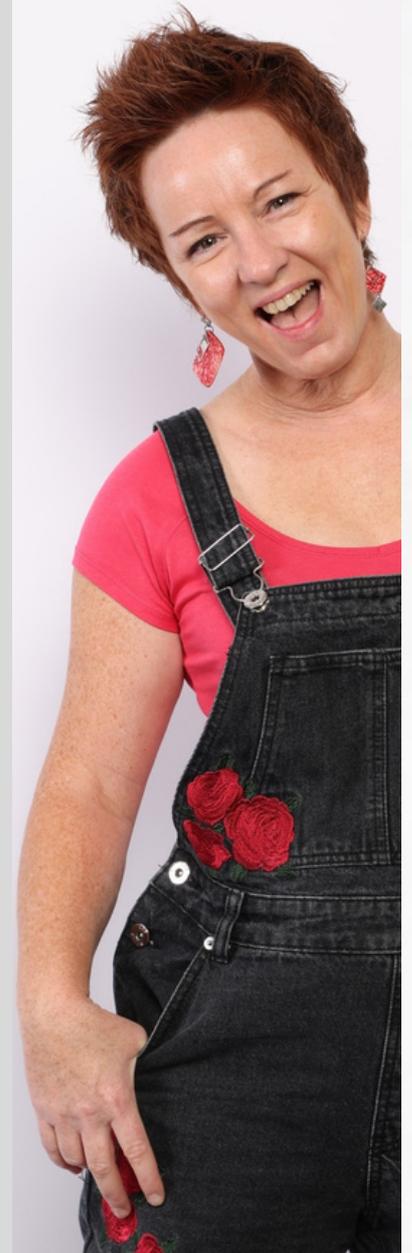
Plus d'infos : www.latourneedelajoie.com

2. Stand-Up your Business

Stand-Up your Business est un seul en scène d'humour pour traiter un sujet/une thématique de votre choix que vous souhaitez mettre en relief.

Il peut s'agir : d'implémenter une nouvelle culture d'entreprise – renforcer la communication sur les objectifs – mettre un produit en avant.

C'est une manière UNIQUE et ORIGINALE de créer de l'impact, de la convivialité, une vision et un vocabulaire commun par un spectacle d'humour créé pour votre entreprise et le message qu'elle souhaite délivrer.





Parlez-nous de vos projets !

LA MAISON - Formation - Supervision - Coaching -

la **Maison**

0486 46 35 74 | Verviers

info@la-maison.be

