



Formations | Supervisions | Coaching

à destination des entreprises et des organisations



www.la-maison.be

Êtes-vous prêts à réconcilier PLAISIR, PERFORMANCE et SENS ?



La maison, c'est

Une équipe de formatrices/coaches expérimentées aux talents, expériences, compétences, savoir-faire complémentaires :

- ✓ Spécialisées dans l'accompagnement des équipes, comités de direction, managers, collaborateurs et organisations
- ✓ 100 % locales (Province de Liège)
- ✓ Qui expérimentent au quotidien au sein de leur collectif, les valeurs, principes, méthodes et outils qu'elles transmettent avec cœur et passion chez leurs clients

Une vision partagée...

INSPIRER UNE NOUVELLE MANIÈRE DE VIVRE LE CADRE PROFESSIONNEL AXÉE SUR :

- La réconciliation du plaisir, du bien-être et de la performance
- L'éveil à une nouvelle manière de vivre le collectif
- L'invitation à sortir des jeux de pouvoir, ... pour entrer dans une dynamique de pleine responsabilité où chacun est acteur, contribuant au bien de l'ensemble.
- L'invitation à prendre soin de l'humain : soi, les autres, les relations
- La connaissance de soi et des autres: moteurs – talents – sources de plaisir – freins – besoins – ombres.
- La capacité à travailler avec les autres dans le respect de ses propres besoins
- Le pouvoir de l'amour

Quels bénéfices pour votre organisation ?

- ✓ Gagner du temps, de l'énergie et de l'argent en limitant les conflits, les déficits de communication, ...
- ✓ Booster la motivation de l'ensemble des acteurs de l'organisation
- ✓ Clarifier les rôles, places et objectifs de chacun
- ✓ Renforcer l'esprit d'équipe et la force des complémentarités
- ✓ Réduire les coûts cachés liés à l'absentéisme, au burn out, ...
- ✓ Accroître l'efficacité des équipes (réunions, communication interne, gestion de projets, ...)
- ✓ Fidéliser les collaborateurs



La maison, c'est aussi...

Un bâtiment d'exception équipé de salles de réunion et de cabinets de consultation sur les hauteurs de Verviers :

Propice au
ressourcement et à
la prise de recul



Entouré d'un
magnifique jardin



Facilité d'accès
et parking aisé



À qui s'adressent nos FORMATIONS ACCOMPAGNEMENTS COACHING ?

Aux entreprises, organisations, ou associations : CEO, comités de direction, collaborateurs, équipes, managers

Situées en Province de Liège :

- ✓ qui ont conscience que prendre soin de l'humain est la clé de leur pérennité et de leur croissance
- ✓ qui sont prêtes à explorer des voies innovantes autour de thèmes comme la connaissance de soi, la conscience de sa place, du collectif et l'esprit collaboratif.
- ✓ qui souhaitent aligner leur mission, leur vision, leurs valeurs et leurs actions.



NOS VALEURS

- ✓ Qualité
- ✓ Responsabilité
- ✓ Plaisir
- ✓ Liberté & engagement
- ✓ Confiance



Verviers

Evelyn FANIEL

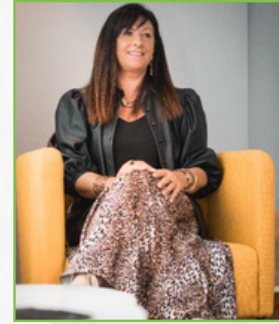
17 ans d'expérience dans un organisme d'animation économique
10 ans d'expérience comme formatrice et coach en entreprise
Spécialités : assertivité – Relation à l'argent – Communication Non violente – Principes source



Verviers

CLAUDE FRANÇOIS

5 ans d'expérience dans un organisme d'animation économique
10 ans d'expérience comme formatrice et coach en entreprise
Spécialités : Communication – Prise de parole en public – vulgarisation de contenu



Malmédy

Chantal LEJEUNE

25 ans d'expérience en gestion de projet et d'équipe chez Spadel
Spécialités : Coaching professionnel – Gestion des équipes – Profilage Color Profil® & Teams – Communication interpersonnelle – Gestion de projet



Juprelle

Sabine LOUIS

25 ans d'expérience
Spécialités : supervision d'équipes, médiation gestion intelligence collective

Notre équipe

Verviers

Fanny VITIEUX

Coaching – Formation – Consulting
20 ans d'expérience en PME
Spécialités : organisation interne – gestion de projets – Optimisation des procédures et des équipes



Bassenge

Nadia RUTH

15 ans d'expérience dans le secteur biotech & pharmaceutique
5 ans d'expérience thérapeute burnout
Spécialités : burnout et stress

Les thèmes de formation

Les contenus, les titres et les durées sont modulables et adaptables en fonction de vos besoins, réalités et budgets.



Gestion du stress : Du stress ...au dé- stress

Des outils concrets pour être plus serein et plus efficace au travail.

*Aussi en version courte et ludique (2H)
« Comment atteindre le burn out en 8 leçons ! »

Durée
1 journée*

Burn out : mieux vaut prévenir !

Dans un monde de plus en plus pressé et pressant, comment prendre conscience et déjouer les pièges qui nous mènent au-delà de nos limites ? Comment prendre soin de nous, tout en restant professionnels ?

Durée
1 journée en
présentiel
½ jour en
virtuel

Ateliers de gestion du stress par la sophrologie

Vous quitterez ces ateliers avec un sentiment de bien-être, physique et mental, ressourcé pour le reste de la journée ! Ces ateliers permettent aussi de se découvrir un peu plus face au stress, de vivre des séances de sophrologie et d'en découvrir les bienfaits immédiats, mais aussi de tester et de s'approprier plusieurs techniques « anti-stress » applicables à la vie de tous les jours.

Durée
3h/atelier
ou à définir

Job Crafting : adapter son job pour retrouver du plaisir

S'approprier son poste pour le faire correspondre à ses valeurs, ses aspirations et ses compétences. En un mot, redessiner les contours de son quotidien professionnel pour qu'il nous ressemble et que l'on s'y sente bien

Durée
Minimun de
3 ateliers de
3 heures

Je prends soin de moi : ça profite à tout le monde !	Notre culture et notre éducation nous ont appris à prendre soin des autres, à être gentils, serviables ... au risque de nous oublier et de nous nier. Comment retrouver le juste équilibre entre soi ET les autres ? Se respecter – fixer ses limites ... tout en conservant une attitude collaborative !	Durée
Gestion des émotions : l'intelligence du cœur	Comprendre, reconnaître et apprivoiser vos émotions et celles des autres et en faire vos alliées. *Aussi disponible en version « conférence » (2H) « Faites de vos émotions, vos alliées »	Durée 1 journée*
Apprenez à vivre l' instant présent	Ici et maintenant, c'est le seul moment qui existe. C'est aussi l'espace de tous les possibles. Comment canaliser nos pensées et mettre notre énergie et nos ressources au service de ce cadeau qu'est le présent ?	Durée 1 journée ou ½ journée en fonction de vos possibilités
Cultivez la joie au travail !	« Génial, c'est lundi. Je travaille ! ». La joie amplifie l'envie de collaborer, la créativité, l'implication et réduit l'absentéisme.	Durée 1 journée
Assertivité : osez être vrai !	Osez exprimer votre point de vue – dire NON, formuler des critiques, faire des demandes claires, recevoir des critiques - tout en respectant l'autre.	Durée 1 journée en présentiel ½ jour en virtuel
Développez votre Intelligence relationnelle grâce à la Communication NonViolente	Passez de la logique « qui a tort ? Qui a raison ? » à l'équation « Gagnant/gagnant ». Sortez du rapport de force et développez des relations harmonieuses grâce à la Communication NonViolente.	Durée 2 journées

Feedback
constructif : entre
donner et recevoir

Le feedback est essentiel pour nourrir des relations durables et authentiques. Apprenez à déjouer les pièges du feedback pour en faire des leviers de motivation et de confiance.

Durée
1 journée en
présentiel
½ jour en
virtuel

Prise de parole en
public, osez
l'**IMPACT**

Que vous soyez managers, directeurs, chef d'équipe ou tout simplement que vous deviez faire des présentations, votre manière de prendre la parole a un impact sur la transmission du message. Quelle est votre touche ? Quelle est votre personnalité ? Découvrez comment mixer le tout pour avoir un discours impactant et vivant !

Durée
1 à 2
journées

Restez **FOCUS**

Face à l'abondance de canaux de communication et de distraction (notamment en télétravail), des outils simples et efficaces pour rester concentré et efficace au travail comme en télétravail.

Durée
½ jour en
présentiel
ou en virtuel

Intelligence
collective

Vous êtes dirigeant, manager ou chef d'équipe et vous souhaitez transformer la force des idées de vos collaborateurs en plans d'actions concrets et réalisables. Vous apprendrez quand et comment faire appel à l'intelligence collective. Comment dépasser le stade du « il faudrait que ... » à « nous en faisons un objectif atteignable ».

Durée
2 journées

Manager vos
équipes grâce aux
objectifs **SMART**

Pas de pilotage efficace sans une destination claire et des outils simples pour l'atteindre ! Prenez les commandes, accompagnez, mobilisez vos collaborateurs en vous appuyant sur des objectifs précis, motivants et cohérents afin d'améliorer les performances individuelles et collectives.

Durée
1 journée en
présentiel
½ jour en
virtuel

Relation à l'argent
: et si **l'argent**
n'était pas
(jamais) le
problème ?

Aussi surprenant que cela puisse paraître, il n'y a pas qu'avec les autres que nous sommes en relation. Chacun de nous a aussi une relation particulière avec la vie, le matériel ... et l'argent ! L'argent est un fantastique révélateur de notre éducation, nos valeurs, notre sécurité, la valeur que nous nous donnons, ... Plus nous prenons conscience de notre rapport à l'argent, plus nous développons notre capacité à nous sentir libres et en sécurité ... avec et sans argent !

**Aussi disponible en version courte (conférence)*

Durée
½ jour ou 1
journée

Les **principes**
source : une clé
essentielle à la
réussite de vos
projets !

Les projets – comme toute création – sont régis par des lois universelles, des grands principes – que nous suivons intuitivement la plupart du temps, sans en avoir conscience. Et qui, lorsqu'ils ne sont pas appliqués, impactent négativement la croissance et la pérennité de nos projets. Cet atelier vous permet de les connaître, d'en comprendre le sens et de les appliquer dans votre organisation pour plus de fluidité et de meilleurs résultats !

Durée
½ journée
en
présentiel
ou en virtuel

Communiquer
efficacement
grâce à la
méthode des
couleurs !

Il existe autant d'êtres humains que de profils de personnalité et de caractères. S'adapter, s'assurer que son message est entendu et bien perçu c'est avant tout une histoire de personnalité et ce n'est pas inné. Grâce à la méthode Color Profil®, vous pourrez vous adapter à votre interlocuteur, personnaliser votre communication, améliorer vos échanges et gagner en efficacité et en souplesse relationnelle.

Durée
1 journée en
présentiel
1 jour en
virtuel

Dompter son temps et maîtriser les priorités

Dans un monde où tout s'accélère, il nous faut sans cesse jongler avec notre temps, gérer les urgences, rester serein face aux pressions, et s'inscrire dans une dynamique croissante d'efficacité.

Que faire face à une to-do list longue à faire pâlir, une multiplicité de tâches à gérer, des sollicitations de toute part, ...? Sortez la tête hors de l'eau, organisez-vous, optimisez et agissez !

Durée
1 journée en
présentiel
1 jour en
virtuel

La gestion de projet au service de vos objectifs

Vous avez des projets à mener mais vos tâches opérationnelles et routinières ne disparaissent pas pour autant. Même si vous mettez tout en œuvre pour atteindre l'objectif fixé et respecter le délai ainsi que le budget, vous ne réussissez pas toujours à mener le tout à bien. La gestion de projet ne s'improvise pas mais se maîtrise grâce à des outils simples et pragmatiques et à un processus adapté à vos besoins.

Durée
2 journées
en
présentiel
ou en virtuel

Les chapeaux de Bono, la clé de vos réunions réussies

Vous avez l'impression que vos réunions sont devenues énergivores, démotivantes, stériles et inefficaces ?

Celles-ci débouchent trop souvent sur des discussions et des argumentations sans solutions concrètes et constructives ?

La méthode des 'Six Chapeaux d'Edward De Bono' amène chacun vers une réflexion commune, booste la créativité, améliore les échanges, dans un climat de discussion constructif et efficace.

Durée
1 journée en
présentiel
½ jour en
virtuel



Les accompagnements sur-mesure

Vous avez un projet de teambuilding, de réunion/supervision/coaching d'équipe, de formation, un besoin en matière de gestion de conflits, de médiation, d'amélioration de la dynamique de vos équipes, ... et vous souhaitez que nous adaptions nos contenus, nos durées et nos méthodes à vos objectifs spécifiques ? Les challenges, la nouveauté et la créativité sont pour nous de réels moteurs !

Le coaching

Nous vous accompagnons – de manière personnalisée et individuelle – à réaliser vos objectifs en lien avec : la gestion du stress – la confiance en soi – le feedback – l'assertivité – la gestion des émotions – l'intelligence relationnelle – la gestion du temps – l'organisation – la gestion d'équipe- la prise de parole en public – la motivation, le sens et l'implication professionnelle, le leadership, le burn out, le retour au travail après un burn out, ...



Les spectacles

1. FUNference « Y a de la joie »

Comme il est plus impactant et motivant d'apprendre, de réfléchir, de se questionner, de se remettre en question, ... en s'amusant !

La FUNference est une conférence humoristique qui aborde différentes thématiques en lien avec l'épanouissement, le bien-être, ... Seul en scène d'1h15, c'est un concept UNIQUE qui ajoutera du FUN et de l'originalité à vos événements d'entreprise : fête du personnel, colloque, mise au vert, ...

Un mélange subtil entre spectacle et conférence....

Plus d'infos : www.funference.be

2. Stand-Up your Business

Stand-Up your Business est un seul en scène d'humour pour traiter un sujet/une thématique de votre choix que vous souhaitez mettre en relief.

Il peut s'agir : d'implémenter une nouvelle culture d'entreprise – renforcer la communication sur les objectifs – mettre un produit en avant.

C'est une manière UNIQUE et ORIGINALE de créer de l'impact, de la convivialité, une vision et un vocabulaire commun par un spectacle d'humour créé pour votre entreprise et le message qu'elle souhaite délivrer.





Parlez-nous de vos projets !

LA MAISON - Formation - Supervision - Coaching -

la **Maison**

0486 46 35 74 | Verviers

info@la-maison.be

